

明达职业技术学院2025年秋季学期作息时间表
(自2025年9月1日起执行)

午别	事 项	时 间
上 午	起 床	----- -06:30
	早 饭	----- -07:10
	早 操	----- -07:40
	预 备	----- 07:50
	第一节	----- 08:00-08:45
	第二节	----- 08:55-09:40
	第三节	----- 10:00-10:45
	第四节	----- 10:55-11:40
午 饭		
下 午	预 备	----- -13:50
	第五节	----- 14:00-14:45
	第六节	----- 14:55-15:40
	第七节	----- 16:00-16:45
	第八节	----- 16:55-17:40
晚 饭		
晚 间	第九节	----- 19:00-19:45
	第十节	----- 19:55-20:40
	熄 灯	----- 22:30
备 注	1. 行政人员作息时间:08:00-12:00 14:00-17:00	
	2. 特殊时段上课由教务处统一安排。	

